

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Wo	2/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	5/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
<b>Zo</b>	<b>6/01/2019</b>	<b>Trailrun</b>	<b>Kluisbos</b>	<b>09u00</b>	<b>10u30</b>
Ma	7/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	20u30	21u30
Wo	9/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	12/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
<b>Zo</b>	<b>13/01/2019</b>	<b>MTB</b>	<b>No Limit House</b>	<b>09u00</b>	<b>11u00</b>
Ma	14/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	20u30	21u30
Wo	16/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	19/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
<b>Zo</b>	<b>20/01/2019</b>	<b>Looptest</b>	<b>AP Zwevegem</b>	<b>09u00</b>	<b>11u00</b>
Ma	21/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	20u30	21u30
Wo	23/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	26/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
<b>Zo</b>	<b>27/01/2019</b>	<b>Geen training</b>			
Ma	28/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	20u30	21u30
Wo	30/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30