Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Wo	2/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	5/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	**6/01/2019**	**Trailrun**	**Kluisbos**	**09u00**	**10u30**
Ma	7/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	20u30	21u30
Wo	9/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	12/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	**13/01/2019**	**MTB**	**No Limit House**	**09u00**	**11u00**