

Dag	Datum	Training	Locatie	Groep	Start	Einde
Wo	2/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	JC - JB	16u30	17u30
Wo	2/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	JA - JU	<b>16u30</b>	17u30
Vr	4/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u00	21u30
Za	5/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	09u30	10u30
Za	5/01/2019	Stabilisatie	Judo Avelgem	2	14u00	15u00
Za	5/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2 + 3	15u00	16u30
<b>Zo</b>	<b>6/01/2019</b>	<b>Trailrun</b>	<b>Kluisbos</b>	<b>1 + 2 + 3</b>	<b>09.00</b>	<b>10.30</b>
Ma	7/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	19u15	20u15
Ma	7/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2	19u15	20u30
Ma	7/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u15	21u30
Di	8/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	18u00	19u00
Di	8/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2	18u00	19u30
Di	8/01/2019	Stabilisatie	Judo Avelgem	1	19u15	20u00
Wo	9/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	JC - JB	16u30	17u30
Wo	9/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	JA - JU	16u00	17u30
Vr	11/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u00	21u30
Za	12/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	09u30	10u30
Za	12/01/2019	Stabilisatie	Judo Avelgem	3	14u00	15u00
Za	12/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2 + 3	15u00	16u30
<b>Zo</b>	<b>13/01/2019</b>	<b>MTB</b>	<b>No Limit House</b>	<b>1 + 2 + 3</b>	<b>09.00</b>	<b>11.00</b>
Ma	14/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	19u15	20u15
Ma	14/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2	19u15	20u30
Ma	14/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u15	21u30
Di	15/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	18u00	19u00
Di	15/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2	18u00	19u30
Di	15/01/2019	Stabilisatie	Judo Avelgem	1	19u15	20u00
Wo	16/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	JC - JB	16u30	17u30
Wo	16/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	JA - JU	16u00	17u30
Vr	18/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u00	21u30
Za	19/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	09u30	10u30
Za	19/01/2019	Stabilisatie	Judo Avelgem	2	14u00	15u00
Za	19/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2 + 3	15u00	16u30
<b>Zo</b>	<b>20/01/2019</b>	<b>Looptest</b>	<b>AP Zwevegem</b>	<b>JC - JB</b>	<b>09.00</b>	<b>11.00</b>
<b>Zo</b>	<b>20/01/2019</b>	<b>Looptest</b>	<b>AP Zwevegem</b>	<b>JA - JU</b>	<b>09.00</b>	<b>11.00</b>
Ma	21/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	19u15	20u15
Ma	21/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2	19u15	20u30
Ma	21/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u15	21u30
Di	22/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	18u00	19u00
Di	22/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2	18u00	19u30
<b>Di</b>	<b>22/01/2019</b>	<b>Geen stabilisatie</b>	<b>Testweek</b>	<b>1</b>		
Wo	23/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	JC - JB	16u30	17u30
Wo	23/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	JA - JU	16u00	17u30
Vr	25/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u00	21u30
Za	26/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	09u30	10u30
<b>Za</b>	<b>26/01/2019</b>	<b>Geen stabilisatie</b>	<b>Testweek</b>	<b>3</b>		
Za	26/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2 + 3	15u00	16u30
<b>Zo</b>	<b>27/01/2019</b>	<b>Geen training</b>				
Ma	28/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	19u15	20u15
Ma	28/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2	19u15	20u30

Ma	28/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u15	21u30
Di	29/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	18u00	19u00
Di	29/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2	18u00	19u30
Di	29/01/2019	Stabilisatie	Judo Avelgem	1	19u15	20u00
Wo	30/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	JC - JB	16u30	17u30
Wo	30/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	JA - JU	16u00	17u30