Dag	Datum	Training	Locatie	Groep	Start	Einde
Wo	2/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	JC - JB	16u30	17u30
Wo	2/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	JA - JU	**16u30**	17u30
Vr	4/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u00	21u30
Za	5/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	09u30	10u30
Za	5/01/2019	Stabilisatie	Judo Avelgem	2	14u00	15u00
Za	5/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2 + 3	15u00	16u30
Zo	**6/01/2019**	**Trailrun**	**Kluisbos**	**1 + 2 + 3**	**09.00**	**10.30**
Ma	7/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	19u15	20u15
Ma	7/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2	19u15	20u30
Ma	7/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u15	21u30
Di	8/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	18u00	19u00
Di	8/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2	18u00	19u30
Di	8/01/2019	Stabilisatie	Judo Avelgem	1	19u15	20u00
Wo	9/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	JC - JB	16u30	17u30
Wo	9/01/2019	Lopen	AP Zwevegem	JA - JU	16u00	17u30
Vr	11/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u00	21u30
Za	12/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	1	09u30	10u30
Za	12/01/2019	Stabilisatie	Judo Avelgem	3	14u00	15u00
Za	12/01/2019	Zwemmen	ZB Avelgem	2 + 3	15u00	16u30
Zo	**13/01/2019**	**MTB**	**No Limit House**	**1 + 2 + 3**	**09.00**	**11.00**