

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Za	1/12/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	1/12/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	2/12/2018	Omnisport (badminton)	SH Avelgem	09.00	10.30
Ma	3/12/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	06.00	07.30
Di	4/12/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	5/12/2018	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	5/12/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	5/12/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	6/12/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	7/12/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	8/12/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	8/12/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	9/12/2018	MTB Toertocht Jowan	Kluisbos	8.30	11.30
Ma	10/12/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	06.00	07.30
Di	11/12/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	12/12/2018	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	12/12/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	12/12/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	13/12/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	14/12/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	15/12/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	15/12/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	16/12/2018	Omnisport (balsport)	SH Avelgem	09.00	10.30
Ma	17/12/2018	Geen vrij zwemmen			
Di	18/12/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	19/12/2018	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	19/12/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	19/12/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	20/12/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	21/12/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	22/12/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	22/12/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	23/12/2018	Kerstcorrida	Deerlijk		
Ma	24/12/2018	Geen vrij zwemmen	ZB Avelgem		
Di	25/12/2018	Kerstdag	Geen training		
Wo	26/12/2018	2° Kerstdag	Geen training		
Do	27/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	06.00	07.30
Vr	28/12/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	29/12/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	29/12/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	30/12/2018	MTB	No Limit House	09.00	11.00
Ma	31/12/2018	Geen vrij zwemmen	ZB Avelgem		