

Dag	Datum	Training	Locatie	Groep	Start	Einde
Za	1/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	09u30	10u30
Za	1/12/2018	Stabilisatie	Judo Avelgem	2 + 3	14u00	15u00
Za	1/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2 + 3	15u00	16u30
Zo	2/12/2018	Omnisport	SH Avelgem	1 + 2 + 3	09.00	10.30
Ma	3/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	19u15	20u15
Ma	3/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2	19u15	20u30
Ma	3/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u15	21u30
Di	4/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	18u00	19u00
Di	4/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2	18u00	19u30
Wo	5/12/2018	Lopen	AP Zwevegem	1 + 2 + 3	16u30	17u30
Vr	7/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u00	21u30
Za	8/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2	09u30	10u30
Za	8/12/2018	Stabilisatie	Judo Avelgem	1 + 3	14u00	15u00
Za	8/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1 + 3	15u00	16u30
Zo	9/12/2018	MTB Toertocht	Kluisbos	1 + 2 + 3	08.30	11.00
Ma	10/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	19u15	20u15
Ma	10/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2	19u15	20u30
Ma	10/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u15	21u30
Di	11/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	18u00	19u00
Di	11/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2	18u00	19u30
Wo	12/12/2018	Lopen	AP Zwevegem	1 + 2 + 3	16u30	17u30
Vr	14/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u00	21u30
Za	15/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	09u30	10u30
Za	15/12/2018	Stabilisatie	Judo Avelgem	1 + 2	14u00	15u00
Za	15/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1 + 2	15u00	16u30
Zo	16/12/2018	Omnisport	SH Avelgem	1 + 2 + 3	09u00	10u30
Ma	17/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	19u15	20u15
Ma	17/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2	19u15	20u30
Ma	17/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u15	21u30
Di	18/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	18u00	19u00
Di	18/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2	18u00	19u30
Wo	19/12/2018	Lopen	AP Zwevegem	1 + 2 + 3	16u30	17u30
Vr	21/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u00	21u30
Za	22/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	09u30	10u30
Za	22/12/2018	Stabilisatie	Judo Avelgem	1 + 2	14u00	15u00
Za	22/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1 + 2	15u00	16u30
Zo	23/12/2018	Kerstcorrida	Deerlijk			
Ma	24/12/2018	Kerstavond	Geen training			
Di	25/12/2018	Kerstdag	Geen training			
Wo	26/12/2018	2° Kerstdag	Geen training			
Vr	28/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u00	21u30
Za	29/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	09u30	10u30
Za	29/12/2018	Stabilisatie	Judo Avelgem	2 + 3	14u00	15u00
Za	29/12/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2 + 3	15u00	16u30
Zo	30/12/2018	MTB	No Limit House	1 + 2 + 3	09.00	11.00
Ma	31/12/2018	Oudejaarsavond	Geen training			