

Dag	Datum	Training	Locatie	Niveau	Start	Einde
Do	1/11/2018	Geen training	Herfstverlof			
Za	3/11/2018	Geen training	Herfstverlof			
Ma	5/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.00	17.45
Ma	5/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5 + Z6	17.45	18.30
Wo	7/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	L2 + L3 + L4	17.30	18.30
Do	8/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.00	17.45
Do	8/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5 + Z6	17.45	18.30
Za	10/11/2018	Omnisport	SH Avelgem	2010 - 2011	08.00	09.00
Za	10/11/2018	Loopspelen	SH Avelgem	L1	09.00	10.00
Za	10/11/2018	Geen omnisport	SH niet vrij	2007 - 2009		
Ma	12/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.00	17.45
Ma	12/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5 + Z6	17.45	18.30
Wo	14/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	L2 + L3 + L4	17.30	18.30
Do	15/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.00	17.45
Do	15/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5 + Z6	17.45	18.30
Za	17/11/2018	Omnisport	SH Avelgem	2010 - 2011	08.00	09.00
Za	17/11/2018	Loopspelen	SH Avelgem	L1	09.00	10.00
Za	17/11/2018	Omnisport	OC Kappaert	2007 - 2009	10.30	11.30
Ma	19/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.00	17.45
Ma	19/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5 + Z6	17.45	18.30
Wo	21/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	L2 + L3 + L4	17.30	18.30
Do	22/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.00	17.45
Do	22/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5 + Z6	17.45	18.30
Za	24/11/2018	Omnisport	SH Avelgem	2010 - 2011	08.00	09.00
Za	24/11/2018	Loopspelen	SH Avelgem	L1	09.00	10.00
Za	24/11/2018	Omnisport	SH Avelgem	2007 - 2009	08.00	09.00
Ma	26/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.00	17.45
Ma	26/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5 + Z6	17.45	18.30
Wo	28/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	L2 + L3 + L4	17.30	18.30
Do	29/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.00	17.45
Do	29/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5 + Z6	17.45	18.30