

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Di	6/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	7/11/2018	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	7/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	7/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	8/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	9/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	10/11/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	10/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
<b>Zo</b>	<b>11/11/2018</b>	<b>Geen training</b>	<b>Wapenstilstand</b>		
Ma	12/11/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	06.00	07.30
Di	13/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	14/11/2018	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	14/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	14/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	15/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	16/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	17/11/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	17/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
<b>Zo</b>	<b>18/11/2018</b>	<b>Crosstraining</b>	<b>De Gavers</b>	<b>09.00</b>	<b>10.30</b>
Ma	19/11/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	06.00	07.30
Di	20/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	21/11/2018	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	21/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	21/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	22/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	23/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	24/11/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	24/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
<b>Zo</b>	<b>25/11/2018</b>	<b>Trailrun</b>	<b>Kluisbos</b>	<b>09.00</b>	<b>10.30</b>
Ma	26/11/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	06.00	07.30
Di	27/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	28/11/2018	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	28/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	28/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	29/11/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Vr	30/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00