

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Za	3/11/2018	Geen training	Feesteloop Avelgem		
Zo	4/11/2018	Geen training	Opkuis Feesteloop		
Ma	5/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	20u30	21u30
Wo	7/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	10/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	11/11/2018	Geen training	Wapenstilstand		
Ma	12/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	20u30	21u30
Wo	14/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	17/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	18/11/2018	Omnisport	De Gavers Harelbeke	09u00	10u30
Ma	19/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	20u30	21u30
Wo	21/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	24/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	25/11/2018	Omnisport	SH Avelgem	09u00	10u30
Ma	26/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	20u30	21u30
Wo	28/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30