

Dag	Datum	Training	Locatie	Groep	Start	Einde
Vr	2/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u00	21u30
Za	3/11/2018	Geen training	Feesteloop			
Zo	4/11/2018	Geen training	Opkuis Feesteloop			
Ma	5/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	19u15	20u15
Ma	5/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2	19u15	20u30
Ma	5/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u15	21u30
Di	6/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	18u00	19u00
Di	6/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2	18u00	19u30
Wo	7/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	1 + 2 + 3	16u30	17u30
Vr	9/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u00	21u30
Za	10/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	09u30	10u30
Za	10/11/2018	Geen stabilisatie	Judo Avelgem			
Za	10/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2 + 3	15u00	16u30
Zo	11/11/2018	Geen training	Wapenstilstand			
Ma	12/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	19u15	20u15
Ma	12/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2	19u15	20u30
Ma	12/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u15	21u30
Di	13/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	18u00	19u00
Di	13/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2	18u00	19u30
Wo	14/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	1 + 2 + 3	16u30	17u30
Vr	16/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u00	21u30
Za	17/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2	09u30	10u30
Za	17/11/2018	Stabilisatie	Judo Avelgem	1 + 3	14u00	15u00
Za	17/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1 + 3	15u00	16u30
Zo	18/11/2018	Omnisport	De Gavers Harelbeke	1 + 2 + 3	09u00	10u30
Ma	19/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	19u15	20u15
Ma	19/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2	19u15	20u30
Ma	19/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u15	21u30
Di	20/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	18u00	19u00
Di	20/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2	18u00	19u30
Wo	21/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	1 + 2 + 3	16u30	17u30
Vr	23/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u00	21u30
Za	24/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	09u30	10u30
Za	24/11/2018	Stabilisatie	Judo Avelgem	1 + 2	14u00	15u00
Za	24/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1 + 2	15u00	16u30
Zo	25/11/2018	Omnisport	SH Avelgem	1 + 2 + 3	09u00	10u30
Ma	26/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	19u15	20u15
Ma	26/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2	19u15	20u30
Ma	26/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u15	21u30
Di	27/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	1	18u00	19u00
Di	27/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	2	18u00	19u30
Wo	28/11/2018	Lopen	AP Zwevegem	1 + 2 + 3	16u30	17u30
Vr	30/11/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	3	20u00	21u30