Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Ma	15/10/2018	Zwemmen	ZB Avelgen	20u30	21u30
Wo	17/10/2018	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	20/10/2018	Zwemmen	ZB Avelgen	09U30	10U30
Zo	**21/10/2018**	**Geen training**			
Ma	22/10/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	20u30	21u30
Wo	24/10/2018	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	27/10/2018	Zwemmen	ZB Avelgem	15u00	16u30
Zo	28/10/2018	Omnisport	SH Avelgem	09u00	10u30
Ma	29/10/2018	Zwemmen	ZB Avelgen	20u30	21u30
Wo	31/10/2018	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30