

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
<b>Za</b>	<b>1/09/2018</b>	<b>Geen vrij zwemmen</b>	<b>ZB Avelgem gesloten</b>		
Za	1/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
<b>Zo</b>	<b>2/09/2018</b>	<b>Geen fietstraining</b>	<b>Wedstrijdweekend</b>		
Di	4/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	5/09/2018	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	5/09/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	5/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	6/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Za	8/09/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	8/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	8/07/2018	Fietsen	No Limit House	09.00	11.30
Di	11/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	12/09/2018	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	12/09/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	12/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	13/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Za	15/09/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	15/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
<b>Zo</b>	<b>16/09/2018</b>	<b>Geen fietstraining</b>	<b>Wedstrijdweekend</b>		
Di	18/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	19/09/2018	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	19/09/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	19/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	20/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Za	22/09/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	22/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	23/09/2018	Fietsen	No Limit House	09.00	11.30
Di	25/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Wo	26/09/2018	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	26/09/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Wo	26/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	21.00	22.00
Do	27/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	06.00	07.30
Za	29/09/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	29/09/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem - Lago	11.00	12.00
Zo	30/09/2018	Fietsen	No Limit House	09.00	11.30