



Nieuwsbrief

In deze nieuwsbrief

- Programma
- Presentatie 2018 - 2019
- Materiaal

- Cafeteria open

BETOPOR



**RAF DE PREZ
VERZEKERINGEN**



Beste ouders,

Eën of meerdere van uw kids hebben zich ingeschreven voor de Multi Sport³ Happening van aanstaande zondag (8 juli 2018) in Avelgem. Gelieve onderstaande info grondig door te nemen zodat u niet voor verrassingen komt te staan.

Het kids programma

De timing ziet er als volgt uit:

- 13u30 - 13u45: onthaal kids
- 13u45 - 14u00: groepsindeling & briefing
- 14u00 - 14u10: gezamenlijke opwarming
- 14u15 - 15u00: proeven module 1
- 15u00 - 15u15: pauze & bevoorrading
- 15u15 - 16u00: proeven module 2
- 16u00 - 16u15: pauze & bevoorrading
- 16u15 - 17u00: proeven module 3
- 17u00 - 17u15: versnappering
- 17u15 - 17u30: medaille uitreiking (iedereen winnaar)

Proeven module 1 (zwembad)

- 25 m spurt
- 50 m hindernisparcours in zwembad
- korte zwembop

Proeven module 2 (sporthal)

- 1^o hindernisparcours
- 2^o hindernisparcours
- 60 m spurt

Proeven module 3 (parking)

- fietsbehendigheidsparcours
- offroad (gras) raceparcours

Presentatie Multi Sport³ School

We voorzien vóór het einde van de happening (16u30 tot 17u00) nog een infomoment voor de ouders waarop we het aanbod & de wijzingen (cf zwembadwissel Zwevegem) voor het komende seizoen 2018 - 2019 graag aan jullie voorstellen.

Mee te brengen materiaal

Gelieve volgend sportmateriaal mee te brengen:

- Zwemkledij
- Loopschoenen & sportkledij
- Fiets & helm

Cafeteria open !!!

Voor de ouders en supporters die ter plaatse blijven hebben we goed nieuws. Gerrit & Katrien De Simpelaere zullen instaan voor het laven van de dorstigen. Er zal ter plaatse gekoelde drank te verkrijgen zijn. Dit zal welkom zijn bij deze zomerse temperaturen.

Tot zondag !!!

Mvg.

Depaepe Stefaan
0497/58 7997

