

| Dag       | Datum             | Training               | Locatie                  | Start        | Einde        |
|-----------|-------------------|------------------------|--------------------------|--------------|--------------|
| Do        | 1/02/2018         | Zwemmen                | ZB Avelgem               | 06u15        | 07u45        |
| Za        | 3/02/2018         | Stabilisatie           | Judo Avelgem             | 14u00        | 15u00        |
| Za        | 3/02/2018         | Zwemmen                | ZB Avelgem               | 15u00        | 16u30        |
| <b>Zo</b> | <b>4/02/2018</b>  | <b>Wedstrijd</b>       | <b>Run-bike Gullegem</b> |              |              |
| Ma        | 5/02/2018         | Zwemmen                | ZB Avelgem               | 20u15        | 21u30        |
| Wo        | 7/02/2018         | Lopen                  | AP Zwevegem              | 17u00        | 18u30        |
| Do        | 8/02/2018         | Zwemmen                | ZB Avelgem               | 06u15        | 07u45        |
| Za        | 10/02/2018        | Stabilisatie           | Judo Avelgem             | 14u00        | 15u00        |
| Za        | 10/02/2018        | Zwemmen                | ZB Avelgem               | 15u00        | 16u30        |
| Zo        | 11/02/2018        | Fietsen (niveau 2 & 3) | No Limit House           | 09u00        | 11u00        |
| Ma        | 12/02/2018        | Zwemmen                | ZB Avelgem               | 20u15        | 21u30        |
| Wo        | 14/02/2018        | Lopen                  | AP Zwevegem              | 17u00        | 18u30        |
| Do        | 15/02/2018        | Zwemmen                | ZB Avelgem               | <b>07u30</b> | <b>09u00</b> |
| <b>Vr</b> | <b>16/02/2018</b> | <b>Zwemmen</b>         | <b>ZB Avelgem</b>        | <b>07u30</b> | <b>09u00</b> |
| Za        | 17/02/2018        | Stabilisatie           | Judo Avelgem             | 14u00        | 15u00        |
| Za        | 17/02/2018        | Zwemmen                | ZB Avelgem               | 15u00        | 16u30        |
| Zo        | 18/02/2018        | Fietsen (niveau 2 & 3) | No Limit House           | 09u00        | 11u00        |
| Ma        | 19/02/2018        | Zwemmen                | ZB Avelgem               | 20u15        | 21u30        |
| Wo        | 21/02/2018        | Lopen                  | AP Zwevegem              | 17u00        | 18u30        |
| Do        | 22/02/2018        | Zwemmen                | ZB Avelgem               | 06u15        | 07u45        |
| Za        | 24/02/2018        | Stabilisatie           | Judo Avelgem             | 14u00        | 15u00        |
| Za        | 24/02/2018        | Zwemmen                | ZB Avelgem               | 15u00        | 16u30        |
| Zo        | 25/02/2018        | Fietsen (niveau 2 & 3) | No Limit House           | 09u00        | 11u00        |
| Ma        | 26/02/2018        | Zwemmen                | ZB Avelgem               | 20u15        | 21u30        |
| Wo        | 28/02/2018        | Lopen                  | AP Zwevegem              | 17u00        | 18u30        |