

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Di	2/01/2018	Geen zwemmen	ZB Zwevegem gesloten		
Wo	3/01/2018	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	3/01/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Do	4/01/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	06.00	07.15
Vr	5/01/2018	Geen zwemmen	ZB Avelgem		
Vr	5/01/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	6/01/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	6/01/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	11.00	12.00
Zo	7/01/2018	Individuele training	Trainingpeaks		
Di	9/01/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	06.00	07.15
Di	9/01/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	20.30	21.30
Wo	10/01/2018	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	10/01/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Do	11/01/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	06.00	07.15
Vr	12/01/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	06u30	07u30
Vr	12/01/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	13/01/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	13/01/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	11.00	12.00
Zo	14/01/2017	Individuele training	Trainingpeaks		
Di	16/01/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	06.00	07.15
Di	16/01/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	20.30	21.30
Wo	17/01/2018	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	17/01/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Do	18/01/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	06.00	07.15
Vr	19/01/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	06u30	07u30
Vr	19/01/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	20/01/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	20/01/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	11.00	12.00
Zo	21/01/2017	Lopen	De Gavers	09.00	10.30
Di	23/01/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	06.00	07.15
Di	23/01/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	20.30	21.30
Wo	24/01/2018	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	24/01/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Do	25/01/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	06.00	07.15
Vr	26/01/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	06u30	07u30
Vr	26/01/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	27/01/2018	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	27/01/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	11.00	12.00
Zo	28/01/2017	Lopen	De Gavers	09.00	10.30
Di	30/01/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	06.00	07.15
Di	30/01/2018	Zwemmen	ZB Zwevegem	20.30	21.30
Wo	31/01/2018	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	31/01/2018	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00