

Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Za	2/12/2017	Zwemmen	ZB Avelgem	15u00	16u30
Zo	3/12/2017	Omnisport	SH Avelgem	09u00	10u30
Ma	4/12/2017	Zwemmen	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	6/12/2017	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	9/12/2017	Zwemmen	ZB Avelgem	15u00	16u30
Zo	10/12/2017	MTB Toertocht	Kluisbergen		
Ma	11/12/2017	Zwemmen	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	13/12/2017	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	16/12/2017	Zwemmen	ZB Avelgem	15u00	16u30
Zo	17/12/2017	Kerstcorrida 5 km	Deerlijk		
Ma	18/12/2017	Zwemmen	ZB Avelgem	20u15	21u30
Wo	20/12/2017	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	23/12/2017	Zwemmen	ZB Avelgem	15u00	16u30
Zo	24/12/2017	Run-bike	De Gavers	9u00	10u30
Ma	25/12/2017	Geen training	Kerstdag		
Wo	27/12/2017	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	30/12/2017	Zwemmen	ZB Avelgem	15u00	16u30
Zo	31/12/2017	Omnisport	SH Avelgem	09u00	10u30