Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Di	7/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	06.00	07.15
Di	7/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	20.30	21.30
Wo	8/11/2017	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	8/11/2017	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Do	9/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	06.00	07.15
Vr	10/11/2017	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	**11/11/2017**	**Geen training**	**Wapenstilstand**		
Zo	12/11/2017	Conditietraining	De Gavers	09.00	10.30
Di	14/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	06.00	07.15
Di	14/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	20.30	21.30
Wo	15/11/2017	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	15/11/2017	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Do	16/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	06.00	07.15
Vr	17/11/2017	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Vr	**17/11/2017**	**Zwemmarathon**	**Zwevegem**	**20.45**	**21.25**
Za	**18/11/2017**	**Geen vrij zwemmen**	**ZB Avelgem niet vrij**		
Za	18/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	11.00	12.00
Zo	19/11/2017	Omnisport	SH Avelgem	09.00	10.30
Di	21/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	06.00	07.15
Di	21/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	20.30	21.30
Wo	22/11/2017	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	21/11/2017	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Do	22/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	06.00	07.15
Vr	24/11/2017	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Za	25/11/2017	Zwemmen (vrij - 2B)	ZB Avelgem	08.00	09.30
Za	25/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	11.00	12.00
Zo	26/11/2017	Conditietraining	Kluisbos	09.00	10.30
Di	28/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	06.00	07.15
Di	28/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	20.30	21.30
Wo	29/11/2017	Zwemmen (vrij - 4B)	ZB Avelgem	06.30	08.00
Wo	29/11/2017	Lopen	AP Zwevegem	20.00	21.00
Do	30/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	06.00	07.15