

#### In deze nieuwsbrief

- Run-bike training
- Zwemmarathon
- Geschenken tip

**BETOPOR**

  
**möbius**

  
**JOWAN**  
KLUISBERGEN

**RAFDEPREZ**  
VERZEKERINGEN

 Family company since 1908  
**RANSON** nv

**BIO RACER**  
speedwear

#### Run-bike training zondag 12 november 2017

Zondag aanstaande (12 november 2017) staat er een run-bike training op de planning voor de fun- en competitiegroep. Het is de bedoeling dat we duo's vormen, die de volledige training gaan moeten samenwerken. Per duo hebben we één mountainbike nodig. Spreek af met één van u vrienden (liefst gelijkaardig gestalte) en zorg voor één MTB fiets.

##### Praktische info

- locatie: De Gavers Harelbeke (aan de molen)
- timing: 09u00 - 10u30
- voor wie: jeugd fun & competitie
- kledij: runningkledij
- materiaal: één MTB per duo (spreek onderling af)

#### Zwemmarathon vrijdag 17 november 2017

Op **vrijdag 17 november 2017** gaat voor de laatste maal in het bestaande zwembad van Zwevegem de **zwemmarathon** door. Ook dit jaar mogen wij niet ontbreken op dit leuke zwemevent. Wij nodigen jullie dan ook graag uit. Net zoals de voorbije jaren willen we mededingen voor de eindoverwinning. Help ons hierbij vertegenwoordigd massaal het No Limit Team.

##### Praktische info:

- Voor wie: jeugd atleten & adults en NLT sympathisanten
- 20u30: verzamelen in de inkomhal ZB Zwevegem
- 20u45 - 21u25: zwemmen
- toegang: **gratis**
- zwembaan 5 & 6
- 21u30: apres swim in het No Limit House

Zorg dat jij erbij bent, help NLT naar de overwinning en geniet van de apres swim.

#### Geschenken tip !

Met Sinterklaas en de eindejaarsfeesten voor de boeg wordt het weer zoeken naar de ideale & originele geschenken. NLT heeft alvast een bruikbare tip .... de **nieuwe No Limit rugzak**. Leden kunnen die tegen het gunstarief van 35 € aankopen in het No Limit Center (Doorniksesteenweg 92 8580 Avelgem)

Openingsuren No Limit Center: iedere vrijdag van 16u00 tot 19u00



Depaepe Stefaan

info@nlt.be  
0497/587997