

Dag	Datum	Training	Locatie	Niveau	Start	Einde
Wo	1/11/2017	Geen training	Herfstverlof			
Do	2/11/2017	Geen training	Herfstverlof			
Vr	3/11/2017	Geen training	Herfstverlof			
Za	4/11/2017	Geen training	Herfstverlof			
Di	7/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.15	18.00
Di	7/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5	17.30	18.30
Wo	8/11/2017	Lopen	AP Zwevegem	L2 + L3	17.30	18.30
Do	9/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.15	18.00
Vr	10/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5	17.30	18.30
Za	11/11/2017	Geen training	Wapenstilstand			
Di	14/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.15	18.00
Di	14/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5	17.30	18.30
Wo	15/11/2017	Lopen	AP Zwevegem	L2 + L3	17.30	18.30
Do	16/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.15	18.00
Vr	17/11/2017	Geen training	Zwemmarathon			
Za	18/11/2017	Omnisport	SH Avelgem	2009 - 2010	08.30	09.30
Za	18/11/2017	Loopspelen	SH Avelgem	L1	09.30	10.30
Za	18/11/2017	Omnisport	OC Kappaert	2006 - 2008	10.30	11.30
Di	21/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.15	18.00
Di	21/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5	17.30	18.30
Wo	22/11/2017	Lopen	AP Zwevegem	L2 + L3	17.30	18.30
Do	23/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.15	18.00
Vr	24/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5	17.30	18.30
Za	25/11/2017	Omnisport	SH Avelgem	2009 - 2010	08.30	09.30
Za	25/11/2017	Loopspelen	SH Avelgem	L1	09.30	10.30
Za	25/11/2017	Omnisport	No Limit House	2006 - 2008	10.30	11.30
Di	28/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.15	18.00
Di	28/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z4 + Z5	17.30	18.30
Wo	29/11/2017	Lopen	AP Zwevegem	L2 + L3	17.30	18.30
Do	30/11/2017	Zwemmen	ZB Zwevegem	Z1 + Z2 + Z3	17.15	18.00