

| Dag | Datum | Training | Locatie | Start | Einde |
|-----------|-------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------|--------------|
| Za | 1/04/2017 | Zwemmen (vrij - 2B) | ZB Avelgem | 08.00 | 09.30 |
| Za | 1/04/2017 | Zwembad Zwevegem | gesloten: bijscholing | redders | |
| Zo | 2/04/2017 | Fietstraining | No Limit House | 09.00 | 11.00 |
| Di | 4/04/2017 | Zwemmen | ZB Zwevegem | 06.00 | 07.15 |
| Di | 4/04/2017 | Zwemmen | ZB Zwevegem | 20.30 | 21.30 |
| Wo | 5/04/2017 | Zwemmen (vrij - 3B) | ZB Avelgem | 06.30 | 08.00 |
| Wo | 5/04/2017 | Lopen | AP Zwevegem | 20.00 | 21.00 |
| Do | 6/04/2017 | Zwemmen | ZB Zwevegem | 06.00 | 07.15 |
| Vr | 7/04/2017 | Zwemmen (vrij - 2B) | ZB Avelgem | 06.30 | 07.30 |
| Vr | 7/04/2017 | Testdag wetsuits | ZB Avelgem (2B) | 20.00 | 21.30 |
| Vr | 7/04/2017 | Lopen | AP Zwevegem | 20.00 | 21.00 |
| Za | 8/04/2017 | Zwemmen (vrij - 2B) | ZB Avelgem | 08.00 | 09.30 |
| Za | 8/04/2017 | Testdag wetsuits | ZB Avelgem | 10.30 | 12.00 |
| Za | 8/04/2017 | Zwemmen | ZB Zwevegem | 11.00 | 12.00 |
| Zo | 9/04/2017 | Fietstraining | No Limit House | 09.00 | 11.00 |
| Di | 11/04/2017 | Zwemmen | ZB Zwevegem | 06.00 | 07.15 |
| Di | 11/04/2017 | Zwemmen | ZB Zwevegem | 20.30 | 21.30 |
| Wo | 12/04/2017 | Zwemmen (vrij - 3B) | ZB Avelgem | 06.30 | 08.00 |
| Wo | 12/04/2017 | Lopen | AP Zwevegem | 20.00 | 21.00 |
| Do | 13/04/2017 | Zwemmen | ZB Zwevegem | 06.00 | 07.15 |
| Vr | 14/04/2017 | Zwemmen (vrij - 2B) | ZB Avelgem | 06.30 | 07.30 |
| Vr | 14/04/2017 | Lopen | AP Zwevegem | 20.00 | 21.00 |
| Za | 15/04/2017 | Zwemmen (vrij - 2B) | ZB Avelgem | 08.00 | 09.30 |
| Za | 15/04/2017 | Geen zwemtraining | ZB Zwevegem gesloten | Waterballet | |
| Zo | 16/04/2017 | Geen fietstraining | Pasen | | |
| Di | 18/04/2017 | Zwemmen | ZB Zwevegem | 06.00 | 07.15 |
| Di | 18/04/2017 | Zwemmen | ZB Zwevegem | 20.30 | 21.30 |
| Wo | 19/04/2017 | Zwemmen (vrij - 3B) | ZB Avelgem | 06.30 | 08.00 |
| Wo | 19/04/2017 | Lopen | AP Zwevegem | 20.00 | 21.00 |
| Do | 20/04/2017 | Zwemmen | ZB Zwevegem | 06.00 | 07.15 |
| Vr | 21/04/2017 | Zwemmen (vrij - 2B) | ZB Avelgem | 06.30 | 07.30 |
| Vr | 21/04/2017 | Lopen | AP Zwevegem | 20.00 | 21.00 |
| Za | 22/04/2017 | Zwemmen (vrij - 2B) | ZB Avelgem | 08.00 | 09.30 |
| Za | 22/04/2017 | Zwemmen | ZB Zwevegem | 11.00 | 12.00 |
| Zo | 23/04/2017 | Fietstraining | No Limit House | 09.00 | 11.00 |
| Di | 25/04/2017 | Zwemmen | ZB Zwevegem | 06.00 | 07.15 |
| Di | 25/04/2017 | Zwemmen | ZB Zwevegem | 20.30 | 21.30 |
| Wo | 26/04/2017 | Zwemmen (vrij - 3B) | ZB Avelgem | 06.30 | 08.00 |
| Wo | 26/04/2017 | Lopen | AP Zwevegem | 20.00 | 21.00 |
| Do | 27/04/2017 | Zwemmen | ZB Zwevegem | 06.00 | 07.15 |
| Vr | 28/04/2017 | Zwemmen (vrij - 2B) | ZB Avelgem | 06.30 | 07.30 |
| Vr | 28/04/2017 | Lopen | AP Zwevegem | 20.00 | 21.00 |
| Za | 29/04/2017 | Zwemmen (vrij - 2B) | ZB Avelgem | 08.00 | 09.30 |
| Za | 29/04/2017 | Zwemmen | ZB Zwevegem | 11.00 | 12.00 |
| Zo | 30/04/2017 | Fietstraining | No Limit House | 09.00 | 11.00 |