Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Ma	10/10/2016	Dryland	Callewaert - Wemel	17u30	18u30
Di	11/10/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	06u30	07u30
Wo	12/10/2016	Theoriesessie	Sportpunt Zwevegem	18u30	20u00
Vr	14/10/2016	Circuittraining	Sportpunt Zwevegem	19u00	20u30
Za	15/10/2016	Intakegesprek	R. Zwaenepoel		
Ma	17/10/2016	Dryland	Callewaert - Wemel	17u30	18u30
Di	18/10/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	06u30	08u00
Vr	21/10/2016	Klimmen	Blueberry Hill	19u00	21u00
Zo	23/10/2016	Lopen	Gavers Harelbeke	09u00	10u00
Ma	24/10/2016	Dryland	Callewaert - Wemel	17u30	18u30
Di	25/10/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	06u30	07u30
Do	27/10/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	06u30	07u30
Vr	28/10/2016	Circuittraining	Sportpunt Zwevegem	19u00	20u30
Zo	30/10/2016	Lopen	Gavers Harelbeke	09u00	10u00