Dag	Datum	Training	Locatie	Start	Einde
Ma	10/10/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	19u15	20u15
Wo	12/10/2016	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	15/10/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Ma	17/10/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	19u15	20u15
Wo	19/10/2016	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	22/10/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	23/10/2016	Circuittraining	De Gavers Harelbeke	09u00	10u00
Ma	24/10/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	19u15	20u15
Wo	26/10/2016	Lopen	AP Zwevegem	17u30	18u30
Za	29/10/2016	Zwemmen	ZB Avelgem	09u30	10u30
Zo	30/10/2016	Klimmen	Blueberry Hill	09u00	10u30
			Onder voorbehoud		