

# BRIEFING ZWEMLOOP ZWEVEGEM

**Zondag 03 juli 2016**

Locatie : Sportpunt Zwevegem Bekaertstraat 4 8500 Zwevegem

Contactpersoon: Gerryn Bart 0472/180-744

Wedstrijdsecretariaat: Grote conferentiezaal Sportpunt Zwevegem

Openingsuren: 12u00 – einde wedstrijd

## ***Mee te brengen materiaal***

Naast het klassieke zwem- en loopgerief wordt er gevraagd om zeker nog de volgende items zelf te voorzien:

- Box wisselzone
- Elastiek borstnummer

## ***Tijdschema***

Hieronder vind je het exacte tijdschema terug

Reeks	Categorie	Check-in verkenning parcours	Zwembad	Start
1	H06 + D06	13u00	13u20	13u30
2	H08	13u10	13u30	13u40
3	D08	13u20	13u40	13u50
4	H10	13u40	14u00	14u10
5	H10	13u50	14u10	14u20
6	D10	14u05	14u25	14u35
7	H12	14u20	14u40	14u50
8	H12	14u35	14u55	15u05
9	D12	14u50	15u10	15u20
10	H14	14u35	14u55	15u35
11	D14	14u50	15u10	15u55
12	Aflossing	16u10	16u20	16u30

## ***Afstanden***

Categorie	Zwemafstand	Loopafstand
D06 + H06	50 m (1 lengte)	500 m (Aanloop + 1 ronde 400 m)
D08 + H08	100 m (2 lengten)	750 m (Aanloop + 1 ronde 400 m)
D10 + H10	150 m (3 lengten)	1000 m (Aanloop + 2 rondes 400 m)
D12 + H12	200 m (4 lengten)	1500 m (Aanloop + 3 rondes 400 m)
D14 + H14	250 m (5 lengten)	2000 m (5 rondes 400 m)
Aflossing	4 x 100 m (4 x 2 lengten)	4 x 800 m (4 x 2 rondes)

## ***Praktische informatie***

- Aanmelden op wedstrijdsecretariaat (open vanaf 12u00)
- Uitreiking enveloppe (borstnummer & zwemkaart – mee te nemen naar het zwembad)
- Aanmelden check-in point (wisselzone) met box en wedstrijdattributen
- Verkenning parcours (onder begeleiding coördinator)
- Omkleden
- Check-in wisselzone (onder begeleiding coördinator)
- Check-in zwembad (onder begeleiding coördinator)
- 5' inzwemtijd
- Onmiddellijk na de wedstrijd box ophalen in wisselzone
- Inleveren borstnummer direct na aankomst – ontvangst naturaprijs

## ***Podia***

De podia zullen van zodra de uitslag definitief is onmiddellijk doorgaan na iedere race (podiumkandidaten blijven na de wedstrijd best in de buurt van de aankomstzone)

## ***Aflossing***

Startvolgorde zwemmen & lopen: volgens leeftijd: 08 – 10 – 12 – 14

Na de zwemproef maken de atleten zich in de wisselzone onmiddellijk klaar voor de loopproef en verplaatsen zich nadien naar de aflossingsbox op de piste.

De laatste zwemmer doet na het zwemmen zijn borstnummer en loopschoenen aan en loopt naar de aflossingszone om de eerste loper aan te tikken.

## ***Reglementen***

De officiële sportreglementen van de VTDL zijn van toepassing en zijn op de volgende link terug te vinden:

[http://vtdl.triathlon.be/wp-content/uploads/2016/04/2016-BTDF-Sportreglementen\\_finale-versie-08042016.pdf](http://vtdl.triathlon.be/wp-content/uploads/2016/04/2016-BTDF-Sportreglementen_finale-versie-08042016.pdf)

Met dank voor uw inschrijving en tot zondag.