

BRIEFING NO LIMIT TRIATLON ZONDAG 29 MEI 2016

Bereikbaarheid wedstrijdlocatie

Routebeschrijving vanaf de autosnelweg E17:

Afrit E17: Komende uit de richting...

Oostende, Brugge: E403-A17 richting Kortrijk, E17, afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem.

Koksijde, Nieuwpoort: A19 vanaf Ieper richting Kortrijk, daarna afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem.

Gent, Antwerpen, Kempen: E17 richting Kortrijk, afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem.

Rijssel: E17 richting Kortrijk, afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem.

Wallonië: E403, afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem

Brussel: E40 richting Gent, daarna E17 richting Kortrijk, afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem.

Volg vanaf afrit Kortrijk-Oost de pijlen "NLT-Triatlon"

Routebeschrijving vanaf Oudenaarde:

Oudenaarde: N8 naar Avelgem - na Avelgem volg Heestert, volg vanaf Knokke de wegomlegging

Parking

Wij verwijzen u graag door naar de ruime parking van Cultuur Centrum "De Brug"

Wedstrijdsecretariaat

Het wedstrijdsecretariaat opent zijn deuren om 9.00 uur en bevindt zich in het O.C. De Kappaert Stedestraat 39 8550 Zwevegem. Er is permanentie voorzien tot 16.30 uur.

Breng in ieder geval de volgende zaken mee naar het onthaal:

- Uw licentie
- Uw paspoort voor de niet aangeslotenen
- Uw betalingsbewijs in geval van laattijdige betaling

Iedere deelnemer Jeugdtriatlon ontvangt een enveloppe met:

- Eén borstnummer (gebruik elastiek noodzakelijk)
- Eén klever voor de helm
- Eén klever voor de fiets
- Eén ProChip
- Info parcours

Iedere deelnemer Team Relay Triatlon ontvangt een enveloppe met:

- T3-nummer (tattoo)
- Eén klever voor de helm
- Eén klever voor de fiets
- Eén ProChip
- Info parcours

Starturen

- 11.00 uur : Jeugd A en Junioren heren
- 11.05 uur : Jeugd A en Junioren dames
- 12.30 uur : Jeugd B jongens
- 12.35 uur : Jeugd B meisjes
- 13.30 uur : Jeugd C jongens
- 13.35 uur : Jeugd C meisjes
- 14.15 uur : T3 relay Dames
- 15.45 uur : T3 relay Heren

Check-in wisselzone

Enkel atleten met borstnummer zullen toegang krijgen tot de wisselzone.

Houd rekening met een wandeling van 10 minuten tot aan de zwemstart !!

Om een vlot verloop te garanderen en wedstrijd hinder in de wisselzone te vermijden zal de volgende timing worden gerespecteerd.

- 9.45 – 10.30 uur: jeugd A & junioren dames én heren
- 10.15 – 11.00 uur: jeugd B
- 12.15 – 13.00 uur: jeugd C
- 13.00 – 13.30 uur: T3 relay Dames
- 13.30 – 15.00 uur: T3 relay Heren (mits géén hinder wedstrijd T3 dames)

Check-out wisselzone

Het ophalen van de fiets en het triatlonmateriaal na de wedstrijd kan enkel door de atleet na afgifte van het borstnummer en de huurchip. Geen borstnummer en huurchip = geen fiets & triatlonmateriaal.

Timing check-out:

- Jeugd A & junioren : tussen 12.15 uur en 12.30 uur
- Jeugd B (+ rest Jeugd A/Junioren) : tussen 13.15 uur en 13.30 uur
- Jeugd C : tussen 14.00 uur en 14.15 uur
- T3 relay Triatlon: tussen 17.00 uur en 18.00 uur (of onmiddellijk na de wedstrijd zonder hinder aan andere wedstrijden)

Ps: na 18.30 uur start de afbraak van de wisselzone en is er geen toezicht meer.

Zwemstart

- De zwemstart: ter hoogte ponton kanoclub Sobeka (parking CC De Brug)
- Diepwater start (kant centrum De Brug)
- Begeleiders kunnen de zwemmers volgen op het jaagpad (kant centrum De Brug)

Fietsparcours

- Volledig verkeersvrij
- Parcours = een rechte lijn van 2,5 km
- Keerpunten = bocht van 180°
- Golvend parcours (per ronde 2 maal beklimming brug over het kanaal)
- **Parcoursverkenning na 10u45 is niet meer toegestaan !!**

Loopparcours

- Volledig verkeersvrij
- Omloop = vlak
- Ondergrond = asfalt

Bevoorrading loopparcours

- 1 x per loopronde
- Water

Bevoorrading recovery zone

- Water
- Fruit
- Cake

Ps: recovery zone enkel toegankelijk voor atleten & officials en personen met accreditatie

Timing podia

- Podium Jeugd A dames: 12.25 uur
- Podium Junioren dames: 12.25 uur
- Podium Jeugd A heren: 12.20 uur
- Podium Junioren heren: 12.20 uur
- Podium Jeugd B meisjes: 13.25 uur
- Podium Jeugd B jongens: 13.20 uur
- Podium Jeugd C meisjes: 14.25 uur
- Podium Jeugd C jongens: 14.20 uur
- Podium T3 Relay Dames: 15.30 uur
- Podium T3 Relay Heren: 17.15 uur

Sanitair & douches

Het sanitair & de douches bevinden zich in het kanogebouw (cf zwemstart)

Gelieve het sanitair te gebruiken zoals je thuis zou doen, een beetje netheid is leuk voor iedereen !!

Reglementering

De [nationale sportreglementen](#) zijn van toepassing op alle reeksen. Voor de T³ Series is vanuit de federatie een aparte schriftelijke briefing verstuurd naar alle teamkapiteins en op de wedstrijddag is ook een verplichte wedstrijdbriefing voor de teamkapiteins. Meer info via competitie@triatlon.vlaanderen

Chief Race Official: Jacques Goedgebeur

We wensen jullie een aangename en sportieve wedstrijd toe. Veel succes.

