

BRIEFING ZWEMLOOP ZWEVEGEM

Zondag 21 juni 2015

Locatie

- Sportpunt Zwevegem Bekaertstraat 4 8500 Zwevegem
- Contactpersoon: Depaepe Stefaan 0497/587997

Wedstrijdsecretariaat

- Grote conferentiezaal Sportpunt Zwevegem
- Openingsuren: 12u00 – einde wedstrijd

Mee te brengen materiaal

Naast het klassieke zwem- en loopgerief wordt er gevraagd om zeker nog de volgende items zelf te voorzien:

- **Box wisselzone**
- **Elastiek borstnummer**

Tijdschema

Hieronder vind je het exacte tijdschema terug

Reeks	Categorie	Check-in & verkenning parcours	Zwembad	Start
1	D06	12u50	13u10	13u20
2	H06	13u00	13u20	13u30
3	D08	13u10	13u30	13u40
4	D08	13u20	13u40	13u50
5	H08	13u30	13u50	14u00
6	H08	13u40	14u00	14u10
7	D10	13u50	14u10	14u20
8	D10	14u05	14u25	14u35
9	H10	14u20	14u40	14u50
10	H10	14u35	14u55	15u05
11	D12	14u50	15u10	15u20
12	D12	15u05	15u25	15u35
13	H12	15u20	15u40	15u50
14	H12	15u35	15u55	16u05
15	D14	15u50	16u10	16u20
16	H14	16u10	16u30	16u40
17	Aflossing		17u00	17u10

Afstanden

Categorie	Zwemafstand		Loopafstand	
D06 + H06	50 m	1 lengte	500 m	Aanloop + 1 ronde (400 m)
D08 + H08	100 m	2 lengten	750 m	Aanloop + 1 ronde (400 m)
D10 + H10	150 m	3 lengten	1000 m	Aanloop + 2 ronden (400 m)
D12 + H12	200 m	4 lengten	1500 m	Aanloop + 3 ronden (400 m)
D14 + H14	250 m	5 lengten	2000 m	5 ronden (400 m)
Aflossing	4 x 100 m	4 x 2 lengten	4 x 800 m	4 x 2 ronden

Praktische informatie

- Aanmelden op wedstrijdsecretariaat (open vanaf 12u00)
- Uitreiking enveloppe (borstnummer & zwemkaart – mee te nemen naar het zwembad)
- Aanmelden check-in point (wisselzone) met box en wedstrijdattributen
- Verkenning parcours (onder begeleiding coördinator)
- Omkleden
- Check-in wisselzone (onder begeleiding coördinator)
- Check-in zwembad (onder begeleiding coördinator)
- 5' inzwemtijd
- Onmiddellijk na de wedstrijd box ophalen in wisselzone
- Inleveren borstnummer op het wedstrijdsecretariaat – ontvangst naturaprijs

Podia

De podia zullen van zodra de uitslag definitief is onmiddellijk doorgaan na iedere race (podiumkandidaten blijven na de wedstrijd best in de buurt van de aankomstzone)

Aflossing

- Startvolgorde zwemmen & lopen: volgens leeftijd: 08 – 10 – 12 – 14
- Na de zwemproef maken de atleten zich in de wisselzone onmiddellijk klaar voor de loopproef en verplaatsen zich nadien naar de aflossingsbox op de piste
- De laatste zwemmer doet na het zwemmen zijn borstnummer en loopschoenen aan en loopt naar de aflossingszone om de aflossingsstok door te geven aan de eerste loper

Reglementen

De officiële sportreglementen van de VTDL zijn van toepassing en zijn op de volgende link terug te vinden:

http://vtdl.triathlon.be/wp-content/uploads/2015/03/2015-BTDF-Sportreglementen_finale-versie-26032015.pdf

Met dank voor uw inschrijving en tot zondag.