



TRIATLON ZWEVEGEM 2015

Fietsen

Zwemmen

WISSEL
ZONE

AANKOMST

START
ZWEMMEN

Lopen

- Jeugdtriathlon & Recreatieve sprint triathlon



FC Triatlon Jeugd C

Zwemmen: 1 ronde van 250 m

Fietsen: 1 ronde van 5 km

Lopen: 300 m aanloopstrook + 1 ronde van 1200 m

FC Triatlon Jeugd B, A en Junioren

Zwemmen: 1 ronde van 500 m

Fietsen: 2 ronden van 5 km

Lopen: 300 m aanloopstrook + 2 ronden van 1350 m

Recreatieve Sprint Triatlon

Zwemmen: 1 ronde van 750 m

Fietsen: 4 ronden van 5 km

Lopen: 300 m aanloopstrook + 2 ronden van 2350 m