

Briefing

Beste atleet,

Bedankt voor uw deelname aan de **Joli No Limit Triatlon** op zondag 31 mei 2015 in Zwevegem. Hieronder vind je de nodige informatie over dit evenement.

Bereikbaarheid

Routebeschrijving afrit E17 vanuit de richting:

Oostende, Brugge: E403-A17 richting Kortrijk, E17, afrit Kortrijk-Oost richting Zwevegem

Koksijde, Nieuwpoort: A19 vanaf Ieper richting Kortrijk, daarna afrit Kortrijk-Oost richting Zwevegem

Gent, Antwerpen: E17 richting Kortrijk, afrit Kortrijk-Oost richting Zwevegem

Rijsel: E17 richting Kortrijk, afrit Kortrijk-Oost richting Zwevegem

Wallonië: E403, afrit Kortrijk-Oost richting Zwevegem

Brussel: E40 richting Gent, daarna E17 richting Kortrijk, afrit Kortrijk-Oost richting Zwevegem

Volg de NLT Triatlon wegwijzers vanaf afrit Kortrijk – Oost

Door wegenwerken is de wedstrijdlocatie niet bereikbaar via de afrit Deerlijk. Gelieve de afrit Kortrijk – Oost richting Zwevegem te volgen.

Routebeschrijving afrit E17 vanuit de richting:

Oudenaarde: volg N8 richting Avelgem – Heestert – Zwevegem. Volg vanaf Knokke-Zwevegem de wegomlegging.

Parking

Er is een ruime parking voorzien aan Cultuur Centrum “De Brug” (bereikbaar via de Otegemstraat) op 250 m van het wedstrijdsecretariaat.

Wedstrijdsecretariaat

Adres wedstrijdsecretariaat: O.C. De Kappaert Sint-Jozefstraat 8550 Zwevegem

Openingsuren secretariaat

- FC Jeugd Triatlon: 9u30 – 12u30
- Recreatieve Sprint Triatlon: 12u00 – 13u30
- T³ Series: 13u00 – 14u00

Mee te brengen documenten

- Print licentie
- Paspoort voor de niet gelicentieerde atleten

Voor de teamseries wordt enkel de ploegkapitein aan het onthaal verwacht.

Inhoud enveloppe FC Jeugd Triatlon & Recreatieve Sprint Triatlon

- Eén borstnummer (gebruik elastiek noodzakelijk)
- Eén klever voor de helm
- Eén klever voor de fiets
- Info parcours
- Chip

Inhoud enveloppe deelnemers Team Relay T³ Series

- Vier decals
- Eén klever voor de helm
- Eén klever voor de fiets
- Info parcours
- Chip

Wedstrijdschema

- 11u30: FC Jeugd A & Jun jongens
- 11u35: FC Jeugd A & Jun meisjes
- 12u15: FC Jeugd B jongens
- 12u20: FC Jeugd B meisjes
- 13u15: FC Jeugd C jongens
- 13u20: FC Jeugd C meisjes
- 14u00: Recreatieve Sprint Triatlon
- 16u00: Team Relay T³ Series heren
- 16u05: Team Relay T³ Series dames (non – drafting met de heren)

Check in & Check out

	Check in	Check out
Jeugd A & Junioren	10u00 – 11u00	12u15 – 13u15
Jeugd B	11u00 – 11u45	13u00 – 14u00
Jeugd C	11u45 – 12u45	14u00 – 15u00
Sprint Triatlon	12u45 – 13u30	15u30 – 16u30
Team Relay T ³ Series	14u30 – 15u30	17u15 – 18u00

Het ophalen van de fiets en uw persoonlijk triatlonmateriaal kan enkel door de atleet na afgifte van borstnummer en chip.

Na 18u00 start de afbraak van de wisselzone en is er geen bewaking meer.

Parcours

De details en plannen van het parcours vind je terug op deze linken:

- [FC Jeugd Triatlon & Recreatieve Sprint Triatlon](#)
- [Team Relay T³ Series](#)

	<u>Zwemmen</u>	<u>Fietsen</u>	<u>Lopen</u>
Jeugd A & Jun	1 ronde	2 ronden	2 ronden
Jeugd B	1 ronde	2 ronden	2 ronden
Jeugd C	1 ronde	1 ronde	1 ronde
Sprint Triatlon	1 ronde	4 ronden	2 ronden
T ³ Team Relay	1 ronde	1 ronde	1 ronde

Zwemparcours

- Zwemstart: ponton kanoclub Sobeka (Cultuur Centrum De Brug)
- Diepwater start

Fietsparcours

- Volledig verkeersvrij
- Vlak parcours met brug over kanaal Kortrijk – Bossuit

Loopparcours

- Vlak
- Ondergrond: asfalt

Bevoorrading

Loopparcours

- Enkel water
- 1 x per loopronde

Recovery zone

- Water
- Fruit
- Peperkoek & cake

Sanitair & douches

Het sanitair en de douches bevinden zich in het kanogebouw (cf zwemstart)

Doping lokaal

Sporthal OC De Kappaert (idem wedstrijdsecretariaat)

Prijsuitreiking

- 12u15: FC Jeugd A & Junioren
- 13u15: FC Jeugd B
- 14u00: FC Jeugd C
- 15u45: Recreatieve Sprint Triatlon
- 17u30: Team Relay T³ Series

Reglementering

De [nationale sportreglementen](#) zijn van toepassing op alle wedstrijden

Chief Race Official: Jacques Goedgebeur