

Briefing

Cher Athlète,

Nous vous remercions pour votre participation au Triathlon Joli No Limit le dimanche 31 mai 2015 à Zwevegem. Ci-dessous vous trouverez toutes les informations nécessaires pour cet événement.

Accessibilité

Description de la route sortie E17 à partir de la direction :

Oostende, Brugge : E403-E17 direction Courtrai, E17, sortie Courtrai-Est direction Zwevegem

Koksijde, Nieuwpoort : A19 à partir de Ypres direction Courtrai, après sortie Courtrai-Est direction Zwevegem

Gand, Anvers : E17 direction Courtrai, sortie Courtrai-Est, direction Zwevegem

Lille : E17 direction Courtrai, sortie Courtrai-Est, direction Zwevegem

Wallonie : E403, sortie Courtrai-Est, direction Zwevegem

Bruxelles : E40 direction Gand, après la E17 direction Courtrai, sortie Courtrai-Est direction Zwevegem

Suivre les flèches indicatrices NLT Triathlon à partir de Courtrai-Est.

A cause de travaux, le lieu du concours ne sera pas accessible par la sortie Deerlijk. Veuillez prendre la sortie Courtrai-Est direction Zwevegem.

Description de la route sortie E17 à partir de la direction :

Oudenaarde : Suivre la nationale N8 direction Avelgem-Heestert- Zwevegem. Suivre la déviation à partir de Knokke-Zwevegem.

Parking

Il y a des places de parking prévues au Centre Culturel « De Brug ». (accessible via la route « Otegemstraat » qui se trouve à 250m du secrétariat)

Secrétariat du concours

Adresse du secrétariat du concours : O.C. De Kappaert, Sint-Jozefstraat, 8550 Zwevegem

Horaires du secrétariat

- FC Triathlon Jeunes : 9h30 – 12h30
- Triathlon Récréatif Sprint : 12h – 13h30
- T3 séries : 13h – 14h

Documents à emporter

- Imprimer votre licence
- Carte d'identité pour les athlètes sans licence

Pour les séries en équipe seulement le capitaine de l'équipe est attendu à la réception.

Contenu de l'enveloppe FC Jeunes Triathlon & Triathlon Récréatif Sprint

- un dossard (à employer avec l'élastique)
- un autocollant pour le casque
- un autocollant pour le vélo
- des informations sur le parcours
- Chip (puce)

Contenu de l'enveloppe pour participants au Team Relay T3 séries

- 4 decals
- Un autocollant pour le casque
- Un autocollant pour le vélo
- Des informations sur le parcours
- Chip (puce)

Programme

- 11h30 : FC Jeunes A & Garçons Juniors
- 11h35 : FC Jeunes A & Filles Juniors
- 12h15 : FC Jeunes B Garçons
- 12h20 : FC Jeunes B Filles
- 13h15 : FC Jeunes C Garçons
- 13h20 : FC Jeunes C Filles
- 14h00 : Triathlon Récréatif Sprint
- 16h00 : Team Relay T³ séries Hommes
- 16h05 : Team Relay T³ séries Dames (non-drafting avec les hommes)

Enregistrement & Check-out

	Enregistrement	Check-out
Jeunes A & Juniors	10h00 – 11h00	12h15 – 13h15
Jeunes B	11h00 – 11h45	13h00 – 14h00
Jeunes C	11h45 – 12h45	14h00 – 15h00
Triathlon Sprint	12h45 – 13h30	15h30 – 16h30
Team Relay T ³ Séries	14h30 – 15h30	17h15 – 18h00

Aller chercher son vélo et ses affaires de triathlon se fait seulement par l'athlète contre réception du dossard et chip.

Après 18h commence le démontage de la zone de changement et il n'y a plus de surveillance.

Parcours

Vous trouvez les détails et plans de parcours en cliquant sur les liens suivants :

- [FC Triathlon Jeunes & Sprint Triathlon](#)
- [T³ Team Relay](#)

	Nager	Rouler en vélo	Courir
Jeunes A & Juniors	1 tour	2 tours	2 tours
Jeunes B	1 tour	2 tours	2 tours
Jeunes C	1 tour	1 tour	1 tour
Triathlon Sprint	1 tour	4 tours	2 tours
T ³ Team Relay	1 tour	1 tour	1 tour

Parcours de natation

- Départ natation : ponton kanoclub Sobeka (Centre culturel De Brug)
- Départ dans l'eau profonde.

Parcours à vélo

- Aucune circulation
- Parcours plat avec pont au-dessus du canal Courtrai – Bossuit

Parcours à pied

- Plat
- Terrain : asphalte

Approvisionnement / collation

Parcours à pied

- Seulement de l'eau
- 1 fois par tour

Arrivée

- Eau
- Fruit
- Pain d'épice & cake

Sanitaires et douches

Les sanitaires et les douches se trouvent dans le bâtiment du Kano (voir départ de la natation)

Local dopage

Hall sportif OC De Kappaert (voir secrétariat du concours)

Distribution des prix

- 12h15 : FC jeunes A & Juniors
- 13h15 : FC jeunes B
- 14h00 : FC jeunes C
- 15h45 : Triathlon Récréative Sprint
- 17h30 : Team Relay T³ Séries

Règlements

Les [règlements de sport national](#) sont applicables pour tous les concours.

Chief Race Official : Jacques Goedgebeur