

Briefing clubkampioenschap Zwevegem 29 maart 2015

Programma & timing

- 12u15 – 13u15: afhalen borstnummers (conferentiezaal Sportpunt Zwevegem)
- 13u00 – 13u30: inzwemmogelijkheid wedstrijdabad
- 13u00 – 15u00: inzwemmogelijkheid (ondiep bad) & testing wetsuits Sportics
- 13u30 – 14u10: zwemproef dames
- 14u10 – 15u15: zwemproef heren
- 16u00 – 16u45: fiets- & loopproef dames (kanaalweg Zwevegem)
- 16u45 – 17u30: fiets- & loopproef heren (kanaalweg Zwevegem)
- 16u45 – 18u30: douchemogelijkheid kleedkamers ontmoetingscentrum Kappaert
- 18u15 – 18u30: hulding clubkampioenen (top 3 dames & heren): cafetaria ontmoetingscentrum Kappaert

Parcours & afstanden

- Zwemproef: 400 m (zwembad Zwevegem)
- Fietsproef: 10 km (2 ronden Kanaalweg richting Knokke)
- Loopproef: 2,5 km (2 ronden Kanaalweg richting Harelbeke)

Praktische info

- Zwemmen: met 1 per baan (25 m bad) – wetsuit niet toegestaan
- Na het zwemmen geen materiaal in de kleedkamers laten liggen. Het zwembad wordt na de zwemproef definitief afgesloten.
- Start fiets- en loopproef: startvolgorde volgens eindtijd zwemproef
- Fietsen: stayeren toegelaten (tijdritfiets niet toegelaten)
- Lopen: onmiddellijk na de fietsproef
- Genummerde wisselzone
- Fietsen kunnen tijdens de zwemproef veilig worden opgeborgen in de conferentiezaal

Tot zondag