



### FC Triatlon Jeugd C

Zwemmen: 1 ronde van 300 m

Fietsen: 1 ronde van 5 km

Lopen: 300 m aanloopstrook + 1 ronde van 1200 m

### FC Triatlon Jeugd B

Zwemmen: 1 ronde van 500 m

Fietsen: 2 ronden van 5 km

Lopen: 300 m aanloopstrook + 2 ronden van 1350 m

### **FC Triatlon Jeugd A & Junioren**

Zwemmen: 1 ronde van 750 m

Fietsen: 4 ronden van 5 km

Lopen: 300 m aanloopstrook + 2 ronden van 2350 m

### **Recreatieve Sprint Triatlon**

Zwemmen: 1 ronde van 750 m

Fietsen: 4 ronden van 5 km

Lopen: 300 m aanloopstrook + 2 ronden van 2350 m