

## BRIEFING JOLI NO LIMIT TRIATLON ZONDAG 1 JUNI 2014

### Bereikbaarheid wedstrijdlocatie

#### **Routebeschrijving vanaf de autosnelweg E17:**

Afrit E17: Komende uit de richting...

Oostende, Brugge: E403-A17 richting Kortrijk, E17, afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem.

Koksijde, Nieuwpoort: A19 vanaf Ieper richting Kortrijk, daarna afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem.

Gent, Antwerpen, Kempen: E17 richting Kortrijk, afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem.

Rijsel: E17 richting Kortrijk, afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem.

Wallonië: E403, afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem

Brussel: E40 richting Gent, daarna E17 richting Kortrijk, afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem.

Volg vanaf afrit Kortrijk-Oost de pijlen "NLT-Triathlon"

#### **Routebeschrijving vanaf Oudenaarde:**

Oudenaarde: N8 naar Avelgem - na Avelgem volg Heestert, volg vanaf Knokke de wegomlegging

### Parking

Wij verwijzen u graag door naar de ruime parking van Cultuur Centrum "De Brug"

### Wedstrijdsecretariaat

Het wedstrijdsecretariaat opent zijn deuren om 10u00 uur en bevindt zich in het O.C. De Kappaert Stedestraat 39 8550 Zwevegem. Er is permanentie voorzien tot 16.00 uur.

Breng in ieder geval de volgende zaken mee naar het onthaal:

- Uw licentie
- Uw paspoort voor de niet aangeslotenen
- Uw betalingsbewijs in geval van laattijdige betaling

Iedere deelnemer ontvangt van de organisatie een chip (met enkelband) en enveloppe met:

- Eén borstnummer (**gebruik elastiek noodzakelijk**)
- Eén klever voor de helm
- Eén klever voor de fiets

### Starturen

- 11.30 uur: Jeugd C jongens
- 11.35 uur: Jeugd C meisjes
- 12.15 uur: Jeugd B jongens
- 12.20 uur: Jeugd B meisjes
- 13.15 uur: Jeugd A & junioren meisjes
- 14.45 uur: Jeugd A & junioren jongens
- 16.15 uur: Sprint Triatlon heren
- 16.20 uur: Sprint Triatlon dames

### Check-in wisselzone

Enkel atleten met borstnummer zullen toegang krijgen tot de wisselzone.

Om een vlot verloop te garanderen en wedstrijd hinder in de wisselzone te vermijden zal de volgende timing worden gerespecteerd.

- 10.30 – 11.15 uur: jeugd C
- 11.15 – 12.00 uur: jeugd B
- 12.15 – 13.00 uur: meisjes jeugd A & junioren
- 13.30 – 14.30 uur: jongens jeugd A & junioren
- 15.00 – 16.00 uur: sprint triatlon

### Check-out wisselzone

Het ophalen van de fiets en het triatlonmateriaal na de wedstrijd kan enkel door de atleet na **afgifte van het borstnummer en de chip**. Geen borstnummer en huurchip = geen fiets & triatlonmateriaal.

Ps: na 18.30 uur start de afbraak van de wisselzone en is er geen toezicht meer.

### Zwemstart

- De zwemstart: ter hoogte ponton kanoclub Sobeka (parking CC De Brug)
- Diepwater start (kant centrum De Brug)
- Begeleiders kunnen de zwemmers volgen op het jaagpad (kant centrum De Brug)

### Fietsparcours

- Volledig verkeersvrij
- Parcours = een rechte lijn van 2,5 km
- Keerpunten = bocht van 180°
- Golvend parcours (per ronde 2 maal beklimming brug over het kanaal)

### Loopparcours

- Volledig verkeersvrij
- Omloop = vlak
- Ondergrond = asfalt

### **Bevoorrading loopparcours**

- 1 x per loopronde
- Water

### **Bevoorrading recovery zone**

- Water
- Fruit
- Cake

Ps: recovery zone enkel toegankelijk voor atleten & officials en personen met accreditatie

### **Timing podia**

- Podium Jeugd C jongens & meisjes: 12.15 uur
- Podium Jeugd B jongens & meisjes: 13.15 uur
- Podium Jeugd A & junioren meisjes: 14.45 uur
- Podium Jeugd A & junioren jongens: 16.15 uur
- Podia Sprint Triatlon: 17u45

### **Sanitair & douches**

Het sanitair & de douches bevinden zich in het kanogebouw ( cf zwemstart)

### **Reglementering**

De nationale sportreglementen zijn van toepassing op alle reeksen.

Chief Race Official: Jacques Goedgebeur

We wensen jullie een aangename en sportieve wedstrijd toe. Veel succes.

Het No Limit Team