

BRIEFING ZWEMLOOP ZWEVEGEM

Zondag 22 september 2013

Locatie

Sportpunt Zwevegem Bekaertstraat 4 8500 Zwevegem

Contactpersoon: Depaepe Stefaan (0497/587997)

Tijdschema

Door de vele inschrijvingen zijn we genoodzaakt om de timing lichtjes bij te sturen.

Hieronder vind je het aangepaste tijdschema

Reeks	Categorie	Check in & parcoursverkenning	Zwembad	Wedstrijd
1	D06 + H06	13.00 uur	13.20 uur	13.30 uur
2	D08	13.15 uur	13.35 uur	13.45 uur
3	D08 + H08	13.30 uur	13.50 uur	14.00 uur
4	H08	13.45 uur	14.05 uur	14.15 uur
5	D10	14.00 uur	14.20 uur	14.30 uur
6	D10	14.15 uur	14.35 uur	14.45 uur
7	H10	14.30 uur	14.50 uur	15.00 uur
8	H10	14.45 uur	15.05 uur	15.15 uur
9	H10	15.00 uur	15.20 uur	15.30 uur
10	D12	15.15 uur	15.35 uur	15.45 uur
11	D12	15.30 uur	15.50 uur	16.00 uur
12	H12	15.45 uur	16.05 uur	16.15 uur
13	D14	16.00 uur	16.20 uur	16.30 uur
14	H14	16.15 uur	16.35 uur	16.45 uur

Afstanden

Categorie	Zwemafstand		Loopafstand	
D06 + H06	50 m	1 lengte	500 m	Aanloopstrook + 1 ronde (400 m)
D08 + H08	100 m	2 lengten	750 m	Aanloopstrook + 1 ronde (400 m)
D10 + H10	150 m	3 lengten	1000 m	Aanloopstrook + 2 ronden (400 m)
D12 + H12	200 m	4 lengten	1500 m	Aanloopstrook + 3 ronden (400 m)
D14 + H14	250 m	5 lengten	2000 m	5 ronden (400 m)

Praktische wedstrijd informatie

- Aanmelden wedstrijdsecretariaat (open vanaf 12.00 uur)
- Uitreiking borstnummer – zwemkaart - nummermarkering – badge wisselzone D06 + H06 (enkel bij deze categorie is assistentie in de wisselzone toegelaten)
- Aanmelden check-in point
- Verkenning parcours (onder begeleiding coördinator)
- Omkleden
- Check-in wisselzone (onder begeleiding coördinator)
- Check-in zwembad (onder begeleiding coördinator)
- 5' inzwemtijd
- Onmiddellijk na de wedstrijd ophalen kledij wisselzone
- Bij inleveren borstnummer (in het wedstrijdsecretariaat) ontvangst naturaprijs

Podia

De podia zullen onmiddellijk na iedere race doorgaan. (podiumkandidaten blijven na de wedstrijd in de buurt van de aankomstzone)

Reglementen

De officiële sportreglementen van de VTDL zijn van toepassing en kan je op de volgende link terug vinden

<http://vtdl.com.triathlon.be/upload/file/btdf-sportreglementen-2013.pdf>

Met sportieve groeten

Depaepe Stefaan

0497/587997