



Just For Fun

Zwemmen: 1 ronde van 300 m
 Fietsen: 2 ronden van 5 km
 Lopen: 300 m aanloopstrook + 1 ronde van 2200 m

BK Triatlon Jeugd C

Zwemmen: 1 ronde van 300 m
 Fietsen: 1 ronde van 5 km
 Lopen: 300 m aanloopstrook + 1 ronde van 1200 m

BK Triatlon Jeugd B

Zwemmen: 1 ronde van 500 m

Fietsen: 2 ronden van 5 km

Lopen: 300 m aanloopstrook + 2 ronden van 1350 m

BK Triatlon Jeugd A & Junioren

Zwemmen: 1 ronde van 750 m

Fietsen: 4 ronden van 5 km

Lopen: 300 m aanloopstrook + 2 ronden van 2375 m

BK Mixed Relay Triatlon

Zwemmen: 1 ronde van 375 m

Fietsen: 2 ronden van 5 km

Lopen: 300 m aanloopstrook + 1 ronde van 2200 m