

## BRIEFING NO LIMIT TRIATLON ZONDAG 27 MEI 2012

### Bereikbaarheid wedstrijdlocatie

#### **Routebeschrijving vanaf de autosnelweg E17:**

Afrit E17: Komende uit de richting...

Oostende, Brugge: E403-A17 richting Kortrijk, E17, afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem.

Koksijde, Nieuwpoort: A19 vanaf Ieper richting Kortrijk, daarna afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem.

Gent, Antwerpen, Kempen: E17 richting Kortrijk, afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem.

Rijsel: E17 richting Kortrijk, afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem.

Wallonië: E403, afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem

Brussel: E40 richting Gent, daarna E17 richting Kortrijk, afrit Kortrijk-Oost - Zwevegem.

Volg vanaf afrit Kortrijk-Oost de pijlen "NLT-Triatlon"

***Door de wegomleggingen is de wedstrijdlocatie via de afrit Deerlijk moeilijk bereikbaar. Gelieve de afrit Kortrijk-Oost richting Zwevegem te nemen.***

#### **Routebeschrijving vanaf Oudenaarde:**

Oudenaarde: N8 naar Avelgem - na Avelgem volg Heestert, volg vanaf Knokke de wegomlegging

### Parking

Wij verwijzen u graag door naar de ruime parking van Cultuur Centrum "De Brug"

### Wedstrijdsecretariaat

Het wedstrijdsecretariaat opent zijn deuren om 9.00 uur en bevindt zich in het O.C. De Kappaert Stedestraat 39 8550 Zwevegem. Er is permanentie voorzien tot 16.30 uur.

Breng in ieder geval de volgende zaken mee naar het onthaal:

- Uw licentie
- Uw paspoort voor de niet aangeslotenen
- Uw betalingsbewijs in geval van laattijdige betaling

Iedere deelnemer ontvangt een enveloppe met:

#### BK Jeugdtriatlon & Just For Fun Triatlon

- Eén borstnummer (gebruik elastiek noodzakelijk)
- Eén klever voor de helm
- Eén klever voor de fiets
- Info parcours

#### BK Mixed Team Relay Triatlon

De vier teamleden krijgen elk één enveloppe met de volgende inhoud

- Eén borstnummer (gebruik elastiek noodzakelijk)
- Eén klever voor de helm
- Eén klever voor de fiets
- Info parcours

#### Starturen

- 10.30 uur: Just For Fun Triatlon
- 11.30 uur: BK Jeugd C jongens
- 11.33 uur: BK Jeugd C meisjes
- 12.00 uur: BK Jeugd B jongens
- 12.03 uur: BK Jeugd B meisjes
- 13.00 uur: BK Jeugd junioren meisjes
- 13.03 uur: BK Jeugd A meisjes
- 14.30 uur: BK Jeugd junioren jongens
- 14.33 uur: BK Jeugd A jongens
- 16.30 uur: BK Mixed Relay Triatlon

#### Check-in wisselzone

Enkel atleten met borstnummer zullen toegang krijgen tot de wisselzone.

Om een vlot verloop te garanderen en wedstrijd hinder in de wisselzone te vermijden zal de volgende timing worden gerespecteerd.

- 9.30 – 10.15 uur: Just For Fun Triatlon
- 10.30 – 11.15 uur: jeugd C
- 11.00 – 11.45 uur: jeugd B
- 12.00 – 12.45 uur: dames jeugd A & junioren
- 13.30 – 14.15 uur: heren jeugd A & junioren
- 15.00 – 16.15 uur: BK Mixed Relay Triatlon

### **Check-out wisselzone**

Het ophalen van de fiets en het triatlonmateriaal na de wedstrijd kan enkel door de atleet na afgifte van het borstnummer en de huurchip. Geen borstnummer en huurchip = geen fiets & triatlonmateriaal.

Timing check-out:

- Jeugd C : vóór 13.00 uur
- Jeugd B: vóór 14.00 uur
- Jeugd A & Junioren dames: vóór 15.00 uur
- Jeugd A & Junioren heren: vóór 16.30 uur
- BK Mixed Relay Triatlon: onmiddellijk na de wedstrijd

Ps: na 19.00 uur start de afbraak van de wisselzone en is er geen toezicht meer.

### **Zwemstart**

- De zwemstart: ter hoogte ponton kanoclub Sobeka (parking CC De Brug)
- Diepwater start (kant centrum De Brug)
- Begeleiders kunnen de zwemmers volgen op het jaagpad (kant centrum De Brug)

### **Fietsparcours**

- Volledig verkeersvrij
- Parcours = een rechte lijn van 2,5 km
- Keerpunten = bocht van 180°
- Golvend parcours (per ronde 2 maal beklimming brug over het kanaal)

### **Loopparcours**

- Volledig verkeersvrij
- Omloop = vlak
- Ondergrond = asfalt

### **Bevoorrading loopparcours**

- 1 x per loopronde
- Water

### **Bevoorrading recovery zone**

- Water
- Fruit
- Cake

Ps: recovery zone enkel toegankelijk voor atleten & officials en personen met accreditatie

### **Timing podia**

- Podium BK Jeugd C jongens: 12.15 uur
- Podium BK Jeugd C meisjes: 12.20 uur
- Podium BK Jeugd B jongens: 13.00 uur
- Podium BK Jeugd B meisjes: 13.05 uur
- Podium BK Jeugd A meisjes: 14.30 uur
- Podium BK Junioren meisjes: 14.35 uur
- Podium BK Jeugd A jongens: 16.00 uur
- Podium BK Junioren jongens: 16.05 uur
- Podium BK Mixed Relay Triatlon: 18.45 uur

### **Sanitair & douches**

Het sanitair & de douches bevinden zich in het kanogebouw ( cf zwemstart)

### **Reglementering**

De nationale sportreglementen zijn van toepassing op alle reeksen.

Chief Race Official: Jacques Goedgebeur

We wensen jullie een aangename en sportieve wedstrijd toe. Veel succes.

Het No Limit Team