

BRIEFING NO LIMIT TRIATHLON DIMANCHE 27 MAI 2012

Accès au site

Itinéraire à partir de l'autoroute E17:

Sortie E17: venant de ...

Oostende, Brugge: E403-A17 direction Kortrijk, puis sortie Kortrijk Oost/Zwevegem

Koksijde, Nieuwpoort: A19 d'Ieper direction Kortrijk, sortie Kortrijk-Oost/Zwevegem

Lille: E17 direction Kortrijk, sortie Kortrijk-Oost/Zwevegem

Wallonië: E403, sortie Kortrijk-Oost/Zwevegem

Bruxelles: E40 direction Gent, puis E17 direction Kortrijk, sortie Kortrijk-Oost/Zwevegem

A partir de la sortie Kortrijk-Oost, suivez les flèches "NLT-Triathlon"

Ne prend pas la sortie « Deerlijk ». Il y a des barrages.

Itinéraire à partir d'Oudenaarde:

Oudenaarde: N8 direction Avelgem - après Avelgem, direction Knokke, à partir de Knokke suivre la déviation.

Secrétariat

Le secrétariat est ouvert à partir de 9.00 h et se trouve à : O.C. De Kappaert - Stedestraat 39 - 8550 Zwevegem.

Le secrétariat reste ouvert jusqu'à 16.30 h.

Les documents suivants sont à présenter :

*votre licence

*pour les non-licencié(e)s: une pièce d'identité

*en cas de paiement tardif: votre preuve de paiement

Chaque participant recevra une enveloppe contenant:

a) Championnat de Belgique pour les jeunes & Triathlon Just For Fun

- *votre dossard (élastique indispensable)
- *un autocollant d'identification pour le casque
- *un autocollant d'identification pour le vélo
- *info du parcours

b) Championnat de Belgique Mixed Relay Triathlon

Les 4 participant de l'équipe recevoir une enveloppe contenant :

- *un dossard (élastique indispensable)
- *un autocollant d'identification pour le casque
- *un autocollant d'identification pour le vélo
- *info du parcours

Les heures de départ

- 10.30 h : Triathlon Just For Fun
- 11.30 h : CB Jeunes C garçons
- 11.33 h : CB Jeunes C filles
- 12.00 h : CB Jeunes B garçons
- 12.03 h : CB Jeunes B filles
- 13.00 h : CB Jeunes juniores filles
- 13.03 h : CB Jeunes A filles
- 14.30 h : CB Jeunes juniores garçons
- 14.33 h : CB Jeunes A garçons
- 16.30 h : CB Mixed Relay Triathlon

Aire de transition: le check-in

Uniquement les athlètes avec un dossard auront accès à l'aire de transition.

Afin d'assurer un bon déroulement de la course, le timing suivant sera respecté:

- 9.30 - 10.15 h : Triathlon Just For Fun
- 10.30 - 11.15 h : jeunes C
- 11.00 - 11.45 h : jeunes B
- 12.00 – 12.45 h : jeunes A & juniores filles

- 13.30 – 14.15 h : jeunes A & juniors garçons
- 15.00 – 16.15 h : CB Mixed Relay Triathlon

Aire de transition: le check-out

Le vélo et le matériel ne peut être récupéré que par les athlètes muni(e)s de leurs dossard et chip de location . Pas de dossard & chip de location = pas de vélo ni de matériel

- Jeunes C : avant 13.00 h
- Jeunes B : avant 14.00 h
- Jeunes A & Juniors filles : avant 15.00 h
- Jeunes A & Juniors garçons : avant 16.30 h

Après 19.00 h, il n'y a plus de surveillance

Départ natation

* départ dans l'eau (côté centre De Brug)

* le long du canal il y a un chemin qui vous permet de suivre les athlètes

Parcours cycliste

* pas de circulation de voitures

* demi-tours = boucle de 180 °

* parcours légèrement vallonné: par tour, il faut prendre 2 fois le pont au dessus du canal

Parcours pédestre

* totalement sans circulation

* parcours = ligne droite et plat

* chemin asphalté

Ravitaillement parcours pédestre

* 1 x par tour

* de l'eau

Ravitaillement recovery zone

* de l'eau

* des fruits

Le recovery zone est uniquement accessible pour les athlètes et les personnes avec autorisation

Timing podium

- CB Jeunes C garçons : 12.15 h
- CB Jeunes C filles : 12.20 h
- CB Jeunes B garçons : 13.00 h
- CB Jeunes B filles : 13.05 h
- CB Jeunes A filles : 14.30 h
- CB Juniores filles : 14.35 h
- CB Jeunes A garçons : 16.00 h
- CB Juniores garçons : 16.05 h
- CB Mixed Relay Triathlon : 18.45 h

Les douches

Les douches se trouvent dans les bâtiments près du départ de natation.

Règlementations

Les règlements sportifs sont d'application sur toutes les compétitions.

Chief Race Official: Jacques Goedgebeur

Nous vous souhaitons une journée agréable. Beaucoup de succès aux participants.

No Limit Team