

Brugge-Oostkust, Kortrijk-Waregem-Menen, Oostende-Westhoek, Roeselare-Tielt-Izegem

'Al om vier uur uit de veren'

Jolien Lewyllie en Sofie Hooghe nemen vandaag deel aan WK junioren in Canada

De nationale ploeg vertrok zaterdag vanuit Zaventem naar het Canadese Vancouver voor het WK triatlon. Bij de junioren, die vandaag al aantreden, verdedigen Jolien Lewyllie en Sofie Hooghe samen met Karolien Geerts de nationale eer.

Willy Goossens Sofie Hooghe, toch nog maar zeventien, maakte de voorbije weken nogal wat indruk. Op het EK in Lissabon veroverde ze een knappe zesde plaats. Een week later bevestigde de jonge triatlete al het goeds door in Duinkerken als eerste van de Belgische deelneemsters over de eindstreep te rennen. Maar nu wordt het andere koek. 'Ja, het is de allereerste keer dat ik zo'n verre reis onderneem', lachte Sofie voor haar vertrek. 'Van het woord jetlag heb ik tot hiertoe alleen nog maar horen spreken. Het zal allicht niet zo gemakkelijk zijn om aan het tijdsverschil te wennen.' Daarenboven worden de meisjes al om zeven uur in de ochtend aan de start verwacht. 'Dat wordt opstaan om vier uur', vervolgt de atlete van het No Limit Team. 'Zo vroeg was het nog nooit voor een wedstrijd, maar ook dat zal wel loslopen, vermoed ik.' De deelneemsters krijgen deze keer geen start op een ponton. 'Jammer, want ik heb intussen toch al wat ervaring opgedaan in het kiezen van een goede positie. Naar verluidt zouden we van op het strand in looppas naar het water moeten koersen. Ik ben benieuwd.' Intussen is voor de leerlinge van de Topsportschool de proefwerkenperiode aangebroken. 'Ik moest gelukkig maar twee examens verplaatsen. Dat valt dus wel mee. Ik neem wel mijn studieboeken mee op het vliegtuig. Zo heb ik toch iets om handen voor de tien uur durende vliegreis. Voor het WK zelf heb ik geen concrete verwachtingen. Wanneer ik de zwemproef goed doorsta, zal ik al heel blij zijn. Ik kan natuurlijk ook vergelijken met de meisjes die op het EK voor me finishten. Hoe dan ook hoop ik in de loopfinale opnieuw met mijn sterk eindschot te kunnen uitpakken.'